

名前

月・火・水・金曜 … 8:45~17:15、木・土曜 … 8:45~12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)  
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988 [病院代表☎561-6131]

	月	火	水	木	金	土
午前	*月・火・水・金曜日の午前は創作活動、 午後はゲームができます。 *プログラムは変更する場合があります。		【1日】 ＜祝日＞	【2日】 ＜休み＞	【3日】 ＜休み＞	【4日】 ＜休み＞
午後						
午前	【6日】 ＜正月行事＞ ・書き初め ・ゲーム	【7日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【8日】 ・調理 ・軽体操	【9日】 認知リハ	【10日】 ・調理 ・フィットネス	【11日】 ＜休み＞
午後	・初詣 ・ゲーム	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・Dスポーツ ～ポッチャ～ ・みんなのかふえ	/	・テーマ付おしゃべり会 ・卓球	/
午前	【13日】 ＜祝日＞	【14日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【15日】 ・調理 ・軽体操	【16日】 認知リハ	【17日】 ・工芸 ・フィットネス	【18日】 ＜休み＞
午後		・カラオケ ・卓球	・Dスポーツ ～シャッフルボード～ ・みんなのかふえ	/	・おでかけサークル相談会 ・卓球	/
午前	【20日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【21日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【22日】 ・雑煮作り ・軽体操	【23日】 認知リハ	【24日】 ・調理 ・フィットネス	【25日】 ・土曜かふえ
	・カラオケ ・みんなのかふえ	・☺The 交流会☺ ・卓球	＜グループワーク＞ (来月の予定決めなど) 雑煮会	/	・車でショッピング ・卓球	/
午前	【27日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【28日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【29日】 ・調理 ・軽体操	【30日】 認知リハ	【31日】 ・工芸 ・フィットネス	
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・Dスポーツ ～雪遊び～ ・みんなのかふえ	/	・おでかけサークル ・卓球	