

名前

月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988 [病院代表☎561-6131]

	月	火	水	木	金	土
午前	【3日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【4日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【5日】 ・調理 ・軽体操	【6日】 <休み>	【7日】 ・調理 ・フィットネス	【8日】 <休み>
午後	<行事> 	・カラオケ ・卓球	・Dスポーツ～ポッチャ～ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【10日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【11日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【12日】 ・調理 ・軽体操	【13日】 <休み>	【14日】 ・工芸 ・フィットネス	【15日】 <休み>
午後	・コラージュ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・書道 ・みんなのかふえ		・テーマ付おしゃべり会 ・卓球	
午前	【17日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【18日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【19日】 ・調理 ・軽体操	【20日】 <祝日>	【21日】 ・調理 ・フィットネス	【22日】 <休み>
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・☼The 交流会☼ ・卓球	<グループワーク> (来月の予定決めなど)		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【24日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【25日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【26日】 ・調理 ・軽体操	【27日】 <休み>	【28日】 ・工芸 ・フィットネス	【29日】 ・土曜かふえ
	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・生活スキルアップセミナー ～健康について～ ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【31日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り					
午後	・コラージュ ・みんなのかふえ					

* 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。
 * プログラムは変更する場合があります。